

# Trykkavlastning

I dermatologien bruker vi trykkavlastning ved mange sykdomstilstander. Hensikten er å minske trykket på syke områder ved å fordele trykket ut over et større område.

De viktigste eksemplene er:

Hælavlastere ved

- Decubitus (oftest ved immobile pasienter)
- Neuropatiske sår (oftest hos diabitekere)
- Arterielle sår (oftest ved åreforkalkning)

|  |  |
|--|--|
| Totteputer har en mengde små luftfylte puter som fordeler trykket jevnt over hele området. Det finnes en mengde forskjellige typer totteputer som avlaster forskjellige kroppsdelar.                             |  |
| Avlastingsringen er laget av et skumgummimateriale. Ringen er ikke lukket slik at den lett kan tres på og deretter lukkes med en borrelås. Det er viktig at avlastingsringen sitter slik at hælen er i fri luft. |  |
| Avlastingsputen er laget av et trykkavlastende materiale.  |  |

|  |  |
|--|--|
| Filt trykkavlastning ved neuropatiske sår, arterielle sår, clavus og callusdannelse. Filten klippes til med saks og er selvklebende slik at den fester til huden. Ofte må man tillegsfiksere med teip. |  |
| Det finnes også ferdige trykkavlastere i forskjellige størrelser og materialer.  |  |
| Skumgummi trykkavlastning brukes også ved neuropatiske sår, arterielle sår, clavus og callusdannelse.  |  |

|   |  |
|---|--|
| Silikonplater og tåspredere brukes ved clavus og callusdannelse. Det vil si liktorn og fortykket hud. |  |
|   |  |

