

# Den 5. barnesykdom (Erythema infectiosum)

**Erythema infectiosum er en barnesykdom. Den forekommer typisk i 3 – 12 års alderen, men kan ses senere. Også i voksen alder.**

*Av Dr. Helge Bengtsson*

cheeks, Lussingsyken og Ringelröteln.

Årsaken er et virus som kalles Parvovirus B19.

Tiden fra smitte til sykdommen bryter ut (inkubasjonstiden) er 1 – 2 uker. Det kan ses små epidemier i barnehager eller skoleklasser. Ofte kan man smittes uten symptomer. Immuniteten etter smitte er god i mange år.

Først begynner Erythema infectiosum med rødme av kinn. Diffus som ved rosen eller som ved en forbrenning. Ofte kan det samtidig være en mild sykdomsfølelse, muskelømhøhet og lett feber.

Etter 2 – 4 dager kommer det utslett på armer og ben og deretter på kroppen.

Etter det blekner utslettet i midten og det blir et girlanderformet utslett som varer i 3 – 24 dager. Noen ganger får barna litt vondt i leddene. Leddplager er typisk for voksne (artralgi og eventuelt artritt).

Den 5. barnesykdommen krever ingen behandling med medisiner. Den heler av seg selv når kroppen danner beskyttelse (antistoffer) mot viruset.



Erythema infectiosum