

Allergikokeboken

Forfatter

Else Lill Bjønnes (redaktør)

Omtale

Boka inneholder mer enn 425 oppskrifter, for dem som er allergiske mot melk, egg, soya, fisk, hvete, gluten, sitronsyre og andre fruktsyrer. Den gir råd om kosthold for dem som lever på begrenset kost, samt en medisinsk orientering om allergi og intoleranse, og mat for små barn. Med registre. © DnBB AS.

Forlag: Kolibri

ISBN: 9788279170167

Antall sider: 248 sider, Innbundet

Boken kan bestilles hos

Bokkilden

Haugenbok.no

Norli