

# Eksem på øyelokkene og rundt øynene (Periorbital dermatitt)

**Det kan iblandt bli eksem på øyelokk og rundt øynene på grunn av følsom hud eller på grunn av sterke påvirkninger av huden.**

Det som er årsaken til eksemet og som forverrer eksemet er ofte vann, såpe, sjampo, vind, kulde, mekaniske gnidning, røyk, støv, øyeskygge og maskara.

Det gjelder derfor å unngå disse faktorer i så høy grad som mulig.

I lange perioder må man vaske seg med olje f.eks jordnøttolje i stedet for vann og såpe.

Det er også en fordel å bruke fuktighetskremer flere ganger daglig fordi hudens kjertelfunksjon ikke fungerer som den skal.

Det kan også være allergisk årsak til eksemet så derfor gjøres oftes en allergitest for å utelukke allergiske årsaker eller få bekreftet allergiske årsaker.