

Acanthosis nigricans

Acanthosis nigricans er mørkpigmenterte områder. Det forekommer spesielt hvor hud ligger mot hud i armhuler, under bryster, i lysker og andre hudfolder.

Av Dr. Helge Bengtsson

En del som har sykdommen har det på grunn av sukkersyke. Med eller uten insulinresistens. Det bør derfor tas prøve for dette. De fleste som har sykdommen er overvektige unge voksne.

Andre ganger har man disse hudpigmentforandringene uten at det finnes noen sykdom som er koblet til dette.

I sjeldne tilfeller kan acanthosis nigricans være et tegn på kreft i kroppen.

Det er vanskelig å endre selve pigmenteringen, men kontrasten til normal hud kan minske hvis man om sommeren bruker solfaktorkremer med høyere faktor på de mørke områdene enn på normal hud. Noen ganger kan Aberela/Differin krem minske forandringen. Enkelte ganger kan frysebehandling minske mørkpigmenteringen. Hvis overvekten minskes, har dette en god effekt på acanthosis nigricans.

Det kan være knyttet til sykdommen at det vokser et flertall godartede vorter i hudfoldene og disse kan fjernes.