

# Burotallergi

**Burot er en urteplante. Den vokser først og fremst på østlandet, men kan også på enkelte plasser finnes på vestlandet og i trøndelag. Den finnes ofte ved veikanten og på udyrket mark.**

*Av Dr. Helge Bengtsson*

Hvis det har vært en regnfull forsommer blir det mye burot og burotpollen. Burotallergikeren reagerer både på burotpollen og burotsaften.

Burot blomstringen er som regel størst i slutten av juli og i august.

Mange burotallergikere reagerer på matvarer som inneholder malurt, som er en beslektet urt med burot.

## Behandling

Allergi mot burot behandles med lokale medisiner som øyedråper (Spersallerg, Livostin, Lomudal) og nesenspray (steroid nesenspray, Otrivin, Livostin, Lomudal). Man kan også supplere med allergitabletter (antihistaminer). Ved kraftig allergi kan det i enkelte tilfeller være aktuelt med en steroidinjeksjon i musklene som virker i en måned.

Medisinene demper symptomene, men vil ikke fjerne allergien. Ved kraftig allergi kan det også bli aktuelt å gjøre allergivaksinasjon.



Det er lurt å følge med på pollenvarselet for å se hvordan spredningen av pollen er i ditt område. Du kan se pollenspredningen på [www.pollensvarsel.com](http://www.pollensvarsel.com).

## Et mindretall av burotallergikere reagerer også på:

- Løk
- Hvitløk
- Selleri
- Purre
- Paprika
- Timian
- Rosmarin
- Muskat