

Psoriasis

Psoriasis er små eller store flekker eller områder på kroppen som er dekket med flass.

Av Dr. Helge Bengtsson

Mange som har psoriasis kjenner noen i slekten som har eller har hatt psoriasis. Tendensen til å få psoriasis har man fra fødselen av. Det første utbrudd kan komme hos en 3-åring eller hos en 83-åring. I gamle dager trodde noen at psoriasis kom pga. fattigdom og dårlig hygiene, og at psoriasis var smittsomt. Nå vet man bedre.

Psoriasis er arvelig, selv om man ikke alltid kjenner noen i familien som har det (recessiv arv).

Begge foreldre friske	Uten sykt søsken	4%
	Med sykt søsken	24%
En forelder har psoriasis	Uten sykt søsken	28%
	Med sykt søsken	51%
Begge foreldre har psoriasis	Uten sykt søsken	65%
	Med sykt søsken	83%



Psoriasis er en hudsykdom, og en psoriatiker har ikke "feberfølelse" eller "influensafølelse". Noen psoriatikere kan dog få leddbesvær. Psoriatikeren er som oftest bedre om sommeren enn på vinteren pga. solen og varmen.

Det første utbruddet kommer ofte sammen med en annen sykdom (for eksempel halsbetennelse) eller under stress.

Visse medisiner kan forverre/provosere psoriasis.

Ace-hemmer: for eksempel Captopril, Enalapril og Lisinopril. Lithium. B-blokkere: Alprenolol, Metopronol, Oxprenolol, Propranolol og Timolol. Antimalaria: Klorokin og Plaquenil.



Behandling

Psoriasisbehandling består av lysbehandling (UVB eller PUVA - lys), behandling med fuktighetskremer eller salver for avflassing og for å minske kløen. Medisinsk lokalbehandling kan gjøres med kortison, ditranol, tjære og Daivonex. Man kan også gjøre badebehandling med tjærebade eller PUVA - bade i forbindelse med PUVA - lysbehandling.

De som har mest psoriasis vil få tilbud om Methotrexate tablettbehandling som virker både mot psoriasis i hud og ledd.

Ved store psoriasisplager kan periodevis injeksjoner med Remicade og Enbrel lindre symptomene.

Utgifter til nøytrale fuktighetskremer og salver, evt. badeoljer kan søkes refundert fra trygdekantoret etter trygdelovens kap. 5/22. Husk å samle kvitteringer!

Ved kronisk sykdom kan det søkes unntak fra arbeidsgiveransvar for sykepenger. Det kan også bli aktuelt å søke om grunnstønning og/eller hjelpestønning .



Ved behandling av psoriasis kan flekkene minske eller forsvinne, men kommer ofte igjen etter 1 - 7 måneder. Behandlingen er en påvirkningsbehandling og ikke en kurativ behandling. Når man får sitt første utbrudd av psoriasis er det godt å snakke med andre som har psoriasis, slekt eller venner.

Psoriasisforening er en møteplass for læring og sosial aktivitet.

Ta vår test og se hva du vet om psoriasis.

Støtte til behandling