

# Smerter ved kjønnsleppene (Vulvodynia)

**En del kvinner har brenning, svie eller smerter ved kjønnsleppene.**

Det kan være hudsykdommer som er årsaken, men ofte er det en kombinasjon av "normal" hud og nervesmerter ved hudberøring.

Det er en stor belastning å ha det slik. Det er derfor viktig at pasienten får snakke om sine engstelser (om kjønnsykdommer, om det seksuelle med mer).

Da smertene ofte utløses av hudberøring er det viktig å være så varsom mot huden som mulig. Derfor brukes oljevask. Ikke-medisinske salver smøres daglig og er spesielt viktig ved sport og samleie.

Det kan også brukes lokalbehandling med bedøvelsessalver eller kortisonsalver. Spesielt ved svie og kløe.

Smertene kan påvirkes ved bruk av tabletter, for eksempel Amitriptyline (Sarotex) og Gabapentin (Neurontin). Sarotex er et middel mot depresjon og Gabapentin/Neurontin brukes mot epilepsi, men i små og moderate doser minsker det svie, brenning og smerter. Fluconazol og Ketokonazol tabletter som egentlig er antisoppmiddel kan også noen ganger gi god effekt på grunn av andre virkninger av tablettene.